**Проектное предложение**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип проекта | *Прикладной* |
| Название проекта | Цикл лекций и практико-ориентированных семинаров «Это пройдет» |
| Подразделение инициатор проекта | Студенческий актив бакалаврской образовательной программы «Психология» факультета социальных наук НИУ ВШЭ |
| Руководитель проекта | Кургинян Сергей Сергеевич  Заместитель руководителя департамента, доцент  Факультет социальных наук / Департамент психологии  Телефон: +7(495) 772-9590 доб. 15391  Электронная почта: [skurginyan@hse.ru](mailto:skurginyan@hse.ru) |
| Заказчик проекта / востребованность проекта | Департамент психологии факультета социальных наук НИУ ВШЭ |
| Подробное описание содержания проектной работы | Проект ориентирован на разработку комплекса психопрофилактических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения эмоционального выгорания, истощения и др. состояний в условиях вынужденной изоляции для таких категорий лиц, как учащиеся школ и студенты вузов. Проблема ментального благополучия этой категории лиц особо актуальна в настоящее время, поскольку успешность их обучения зависит, с одной стороны, от их функционального состояния, а, с другой стороны, от требований к организации своего образовательного пространства.  В этой связи содержание форм работы над проектом направлены на создание условий для поддержания способности личности учащегося принимать вызовы онлайн обучения в условиях ограничений и находить пути их разрешения.  Участникам проекта предлагается совместно с привлеченными специалистами психологами организовать и провести цикл лекций и практико-ориентированных семинаров, целью которых является понимание причин, способствующих возникновению негативного психического состояния во время учебы в «дистанте», а также информирование о методах поддержания оптимальной психической деятельности в условиях ограничений. |
| Цели и задачи проекта | Основная цель проекта – психологическое просвещение учащихся школ и студентов вузов, направленное на предупреждение возникновения эмоционального выгорания, истощения и др. психических состояний в условиях вынужденной изоляции.  Задачи проекта:   * привлечь учащихся школ и студентов вузов, нуждающихся в понимании причин, возникающих нервно-психических состояний в условиях вынужденной изоляции; * организовать и провести комплекс психопрофилактических мероприятий (лекции, семинары и мастер классы) по тематике проекта; * вызвать «общественный отклик»/интерес у специалистов и неспециалистов к проблеме причин нервно-психических состояний учащихся в условиях вынужденной изоляции через публикации в социальных сетях. |
| Планируемые результаты проекта, специальные или функциональные требования к результату | Основной результат реализации проекта – это организация и проведение комплекса психопрофилактических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения эмоционального выгорания, истощения и др. состояний в условиях вынужденной изоляции для таких категорий лиц, как учащиеся школ и студенты вузов.  Требования к результату:   * разработанный комплекс психопрофилактических мероприятий, а именно: цикл лекций и практико-ориентированных семинаров «Это пройдет»; * ориентированность на целевую аудиторию (учащиеся школ и студенты вузов); * привлечение внимания специалистов и неспециалистов к студенческим инициативам департамента психологии НИУ ВШЭ. |
| Требования к участникам с указанием ролей в проектной команде при групповых проектах | *Менеджер проекта* осуществляет координацию работы всех участников проекта и коммуникацию с заказчиком и приглашенными спикерами.  Требование к кандидатам: ответственность, навыки стратегического планирования, навыки тайм-менеджмента, навыки риск-менеджмента, опыт организации образовательных мероприятий.  *Кандидат для технического обеспечения выполняет* модерацию онлайн сессий в ZOOM, Webinar и отвечает за координацию действий участников. Требования к кандидатам: ответственность, пунктуальность, навыки работы с ресурсами Zoom, Webinar.  *Кандидат в SMM приглашается для* создания и разработки аккаунта в приложении Instagram, его продвижения в социальных сетях, а также работы с подписчиками (общение в директ и ответы на вопросы). Требования к кандидатам: навыки использования приложения Instagram и работы с ним в социальных сетях, умение составлять рекламные макеты, коммуникабельность.  *Кандидат в фотографы, видеографы* отвечает за создание визуального контента для наполнения аккаунта в приложении Instagram, монтаж видео.  Требования к кандидатам: навыки фото- и видеосъемки, монтажа, базовые навыки работы в графических редакторах, фото- и видеосопровождения мероприятий.  *Копирайтер осуществляет* написание и редактирование текстов в социальных сетях.  Требования к кандидатам: креативность, грамотная речь, самостоятельность, ответственность.  *Контент-менеджер* составляет и осуществляет менеджеринг контента в социальных сетях, отвечает за создание контент плана.  Требования к кандидатам: креативность, самостоятельность, навыки тайм-менеджмента, ответственность, навыки планирования контента. |
| Количество вакантных мест на проекте | 10 |
| Проектное задание | **Основными направлениями деятельности участников проекта** являются, во-первых, привлечение целевой аудитории, во-вторых, разработка, организация и проведение комплекса психопрофилактических мероприятий, и в-третьих, продвижение студенческой инициативы департамента психологии и привлечение к ней внимания специалистов и неспециалистов.  Привлечение целевой аудитории к тематике проекта и участия в нем предполагает разработку контент-плана публикаций по тематике проекта, создание и разработка информационных источников (аккаунт в приложении Instagram и др.) и их продвижения в социальных сетях (реклама), работу с подписчиками, а также привлечение контента, созданного активными подписчиками (тексты, фото и видео материалы и др.).  Для разработки, организации и проведения комплекса психопрофилактических мероприятий от участников проекта требуется осуществление подбора специалистов по тематике проекта для проведения лекций и практических занятий, согласование с ними конкретных тем, а также сверка материала для организации встреч с целевой аудиторией, составление расписания встреч и их техническое обеспечение, включая регистрацию желающих на планируемые мероприятия.  Реализация проекта будет сопровождаться выставкой работ на тему заботы о ментальном благополучии, с целью привлечения внимания специалистов и неспециалистов к студенческой инициативе департамента психологии.  **Проектная группа и количество участников:**   * менеджер проекта – 1 человек; * кандидат для технического обеспечения онлайн и офлайн встреч – 1 человек; * кандидат в SMM – 2 человека; * кандидат в фотографы, видеографы – 1человек; * копирайтер – 3 человека; * контент-менеджер – 1 человек. |
| Критерии отбора студентов | Отбор проводится в два этапа. На первом этапе осуществляется онлайн-анкетирование (форма будет доступна после подачи заявки на Проект). На втором этапе будет предложено собеседование.  От участников ожидается проявление инициативы, высокая самоорганизация и ответственность.  Существенным плюсом будет интерес к практической психологии, креативность, наличие фото или видео аппаратуры, а также опыт участия в организации образовательных и общественно значимых мероприятий (к заявке необходимо прикрепить резюме). |
| Сроки реализации проекта | с 18.01.2021 г. по 04.04.2021 г. |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | 4 часа |
| Количество кредитов | 2 |
| Форма итогового контроля | зачет |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | Отчет по проекту, заполняемый студентом самостоятельно по образцу «Рекомендуемая форма отчета и оценочного листа по проекту» (расположен по ссылке <https://electives.hse.ru/project_proff>) |
| Образовательные результаты проекта | Опыт реализации и управления проектом в области психологической профилактики.  Навыки организации общественно значимого мероприятия и работы с целевой аудиторией для повышение ее осведомленности и осознанности относительно темы проекта.  Умение разрабатывать студенческую инициативу и продвигать ее в профессиональном психологическом сообществе. |
| Критерии оценивания результатов проекта с указанием всех требований и параметров | В качестве основных критериев оценивания результатов выступают объем и качество выполненных задач его участниками. Эти параметры определяются по отношению к конкретному кандидату с учетом его роли в проектной команде и фиксируются следующими показателями:   * выполнение задач, согласованных и утвержденных руководителем на период выполнения проекта; * заполненная отчетная документация по Проекту (см. «Формат представления результатов, который подлежит оцениванию»). |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | нет |
| Рекомендуемые образовательные программы | Образовательные программы по направлению «Психология» |
| Территория | Москва, Армянский переулок 4, стр. 2 Департамент психологии факультета социальных наук НИУ ВШЭ |