**Проектное предложение**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип проекта | *Прикладной* |
| Название проекта | *«Разработка инструментов диагностики психологических расстройств и рекомендаций для их решения»* |
| Подразделение инициатор проекта | *Кафедра менеджмента инноваций* |
| Руководитель проекта | *Солодихина Анна Александровна* |
| Описание содержания проектной работы | *Необходимо разработать рекомендации по следующим темам:*  *1. Расстройство пищевого поведения*  *1.1.Как перестать заедать стресс*  *1.2. Избавиться от ограничений*  *2. Неуверенность в себе*  *2.1. Работа с прошлым*  *2.2.Образ тела и его принятие*  *2.3.Устранение искажений восприятия себя*  *2.4.Преодоление сопротивления*  *2.5.Прокачать самооценку*  *3.Синдром отличника/ синдром самозванца*  *(Избавиться от привычки всем угождать.)*  *4. Переживание кризиса/перемен*  *5. Переживание расставания*  *5.1. Для мужчин*  *5.2. Для женщин*  *6.Избавление от одиночества*  *7.Избавление от депрессии ( начальной стадии)*  *8.Развитие стрессоустойчивости*  *9.Избавление от тревожности*  *10. Как справиться с апатией и выгоранием*  *11.Избавление от токсичности*  *12.Избавление от ревности*  *13.Программа для тех, кто все воспринимает слишком близко к сердцу*  *(как с ней жить)*  *14.Отказ от вредных привычек.*  *15.Психосоматика (где искать проблему, если что-то болит)*  *16.Программа поддержки для преодоления ПТСР*  *17.Курс по поиску себя и своего пути.*  *18.Как начать общение (для социофобов и неуверенных)*  *19.Курс для проработки созависимой тенденции. (Избавление от созависимости, переход к здоровым отношениям)*  *20. Избавление от контрзависимости*  *21. Комфортные отношения*  *Каждая тема прорабатывается в следующих аспектах:*   1. *Описание расстройства (что это и как проявляется - признаки)* 2. *Причины возникновения* 3. *Инструменты выявления наличия психологического расстройства* 4. *Приемы и инструменты для построения здоровых отношений ( с едой/ при созависимости и т.д)*   *Структура:*   1. *Краткое теоретическое пояснение (о проблеме)* 2. *Практические рекомендации (о решении проблемы)* 3. *Вопросы для анализа наличия проблемы/ метрики для определения наличия проблемы*     *Результаты необходимо оформить в виде текстового документа.* |
| Цель проекта | *Разработать инструменты для анализа наличия/отсутствия психологических расстройств и инструменты/инструкции/рекомендации для их решения.* |
| Виды деятельности, выполняемые студентом в проекте/отрабатываемые навыки | *Подготовка к работе:*  *- изучение литературных источников по теме психологии личности*  *- обзор методик работы с представленными психологическими проблемами*  *- изучение дополнительных источников по представленным темам*  *Практическая деятельность:*  *- Поиск соответствующей литературы*  *- Составление практических рекомендаций*  *- Составление инструментов диагностики* |
| Планируемые результаты проекта, специальные или функциональные требования к результату | *В результате работы над проектом студенты должны предоставить папку, которая будет включать в себя все инструменты (диагностика, определение и рекомендации), по всем вышеперечисленным темам* |
| Требования к участникам с указанием ролей в проектной команде при групповых проектах | *Для реализации проекта потребуется 4 человека, между которыми будут распределены зоны ответственности (каждый возьмет определенные темы для работы и будет разрабатывать именно по своей части).*  *Приветствуется опыт составления подобных инструментов, наличие публикаций.* |
| Количество вакантных мест на проекте | *4* |
| Критерии отбора студентов | *Опыт исследовательской деятельности в области психологии личности, развития и межличностных отношений. Приветствуется участие в конференциях “Mindfulness в саморегуляции и психотерапии”* |
| Сроки и график реализации проекта | *26.04.2021 - 23.05.2021* |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | *13* |
| Количество кредитов | *2* |
| Критерии оценивания результатов проекта | *Качество исполнения работы, соблюдение дедлайнов* |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | *Оценка проделанной работы происходит на основе оценки представленных работ студентов* |
| Тип занятости студента | *Самостоятельно-организованная, под контролем руководителя проекта. Удаленная работа, проектные встречи по согласованному заранее времени в Zoom* |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | *Да* |
| Рекомендуемые образовательные программы | *Магистерские программы:*  *Управление исследованиями, разработками и инновациями в компании (кафедра менеджмента инноваций), Государственное и муниципальное управление (Факультет социальных наук), Доказательное развитие образования, Управление образованием, Цифровая трансформация образования, Измерения в психологии и образовании (Институт образования), Психология в бизнесе (Факультет социальных наук).*  *Бакалаврские программы:*  *Психология, Экономика и статистика, Цифровые инновации в управлении предприятием, Управление бизнесом, Маркетинг и рыночная аналитики, Бизнес-информатика, Социология, Медиакоммуникации, Реклама и связи с общественностью, Все направления факультета бизнеса и менеджмента* |
| Территория | *Дистанционно, связь посредством видеоконференции в Zoom* |