**Проектное предложение**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип проекта | *Прикладной* |
| Название проекта | *«Разработка инструментов диагностики психологических расстройств и рекомендаций для их решения»*  |
| Подразделение инициатор проекта | *Кафедра менеджмента инноваций* |
| Руководитель проекта | *Солодихина Анна Александровна* |
| Описание содержания проектной работы | *Необходимо разработать рекомендации по следующим темам:* *1. Расстройство пищевого поведения**1.1.Как перестать заедать стресс**1.2. Избавиться от ограничений**2. Неуверенность в себе**2.1. Работа с прошлым**2.2.Образ тела и его принятие**2.3.Устранение искажений восприятия себя**2.4.Преодоление сопротивления**2.5.Прокачать самооценку**3.Синдром отличника/ синдром самозванца**(Избавиться от привычки всем угождать.)**4. Переживание кризиса/перемен**5. Переживание расставания**5.1. Для мужчин**5.2. Для женщин**6.Избавление от одиночества**7.Избавление от депрессии ( начальной стадии)**8.Развитие стрессоустойчивости**9.Избавление от тревожности**10. Как справиться с апатией и выгоранием**11.Избавление от токсичности**12.Избавление от ревности* *13.Программа для тех, кто все воспринимает слишком близко к сердцу**(как с ней жить)**14.Отказ от вредных привычек.**15.Психосоматика (где искать проблему, если что-то болит)**16.Программа поддержки для преодоления ПТСР**17.Курс по поиску себя и своего пути.* *18.Как начать общение (для социофобов и неуверенных)**19.Курс для проработки созависимой тенденции. (Избавление от созависимости, переход к здоровым отношениям)**20. Избавление от контрзависимости**21. Комфортные отношения**Каждая тема прорабатывается в следующих аспектах:*1. *Описание расстройства (что это и как проявляется - признаки)*
2. *Причины возникновения*
3. *Инструменты выявления наличия психологического расстройства*
4. *Приемы и инструменты для построения здоровых отношений ( с едой/ при созависимости и т.д)*

*Структура:*1. *Краткое теоретическое пояснение (о проблеме)*
2. *Практические рекомендации (о решении проблемы)*
3. *Вопросы для анализа наличия проблемы/ метрики для определения наличия проблемы*

*Результаты необходимо оформить в виде текстового документа.* |
| Цель проекта  | *Разработать инструменты для анализа наличия/отсутствия психологических расстройств и инструменты/инструкции/рекомендации для их решения.* |
| Виды деятельности, выполняемые студентом в проекте/отрабатываемые навыки | *Подготовка к работе:**- изучение литературных источников по теме психологии личности* *- обзор методик работы с представленными психологическими проблемами* *- изучение дополнительных источников по представленным темам**Практическая деятельность:**- Поиск соответствующей литературы* *- Составление практических рекомендаций**- Составление инструментов диагностики* |
| Планируемые результаты проекта, специальные или функциональные требования к результату | *В результате работы над проектом студенты должны предоставить папку, которая будет включать в себя все инструменты (диагностика, определение и рекомендации), по всем вышеперечисленным темам* |
| Требования к участникам с указанием ролей в проектной команде при групповых проектах | *Для реализации проекта потребуется 4 человека, между которыми будут распределены зоны ответственности (каждый возьмет определенные темы для работы и будет разрабатывать именно по своей части).* *Приветствуется опыт составления подобных инструментов, наличие публикаций.* |
| Количество вакантных мест на проекте | *4* |
| Критерии отбора студентов  | *Опыт исследовательской деятельности в области психологии личности, развития и межличностных отношений. Приветствуется участие в конференциях “Mindfulness в саморегуляции и психотерапии”*  |
| Сроки и график реализации проекта  | *26.04.2021 - 23.05.2021* |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | *13* |
| Количество кредитов | *2* |
| Критерии оценивания результатов проекта | *Качество исполнения работы, соблюдение дедлайнов* |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | *Оценка проделанной работы происходит на основе оценки представленных работ студентов* |
| Тип занятости студента | *Самостоятельно-организованная, под контролем руководителя проекта. Удаленная работа, проектные встречи по согласованному заранее времени в Zoom* |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | *Да* |
| Рекомендуемые образовательные программы | *Магистерские программы:**Управление исследованиями, разработками и инновациями в компании (кафедра менеджмента инноваций), Государственное и муниципальное управление (Факультет социальных наук), Доказательное развитие образования, Управление образованием, Цифровая трансформация образования, Измерения в психологии и образовании (Институт образования), Психология в бизнесе (Факультет социальных наук).**Бакалаврские программы:**Психология, Экономика и статистика, Цифровые инновации в управлении предприятием, Управление бизнесом, Маркетинг и рыночная аналитики, Бизнес-информатика, Социология, Медиакоммуникации, Реклама и связи с общественностью, Все направления факультета бизнеса и менеджмента* |
| Территория | *Дистанционно, связь посредством видеоконференции в Zoom* |