**Для практической подготовки в форме проекта (инициатор – работник НИУ ВШЭ[[1]](#footnote-1))**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип элемента практической подготовки | Проект |
| Если проект, тип проекта | Прикладной |
| Наименование проекта | Группа психологической поддержки для студентов НИУ ВШЭ по регуляции тревоги и эмоционального состояния |
| Подразделение инициатор проекта | Департамент психологии |
| Руководитель проекта | Софья Кимовна Нартова-Бочавер |
| Основное место работы руководителя проекта в НИУ ВШЭ | Профессор, Ведущий научный сотрудник факультета социальных наук, департамента психологии |
| Контакты руководителя (адрес эл. почты) | s-nartova@yandex.ru |
| Соруководители проекта от НИУ ВШЭ *(если имеются)* | - |
| Контакты соруководителей от НИУ ВШЭ (адрес эл. почты) | - |
| Основная проектная идея / описание решаемой проблемы | В контексте событий последних 3 лет, связанных с пандемией COVID-19, вынужденной изоляцией, политическими и экономическими событиями, у многих людей наблюдается рост тревожных и депрессивных расстройств и симптомов, чувства неопределенности и потерянности, трудности при построении долгосрочных планов.  Данная проблема особенно актуальна, когда речь идет о молодых людях, студентах, которые только приступают к построению своей жизни, личных, карьерных и профессиональных планов. Мы видим наш вклад в решении описываемой проблемы в создании группы поддержки для студентов, в рамках которой они смогут получить психологическую помощь, научиться работать с «трудными» эмоциональными переживаниями, а также навыкам регуляции тревоги. |
| Цель и задачи проекта | - психологическая поддержка студентов в контексте работы с эмоциональным состоянием, чувством неопределенности, выстраиванию опор;  - обучение навыкам и техникам регуляции тревоги. |
| Проектное задание | Проект представляет собой группу психологической поддержки (5 встреч), проводимую еженедельно в дистанционном/очном формате.  Участники проектной команды - консультирующие психологи, имеющие высшее психологическое образование по психологии (магистратура/ специалитет), выступают в роли ведущих группы. В их обязанности будет входить планирование и проведение групповой работы со студентами. Предполагается поддерживающий формат группы с использованием экологичных психотерапевтических техник, также участникам группы будут предоставлены техники для самопомощи, которые они смогут использовать после окончания группы.  Руководитель проекта – консультирующий психолог с большим стажем работы, доктор психологических наук выступает в роли супервизора группы. |
| Планируемые результаты проекта, специальные или функциональные требования к результату | - создание безопасного пространства для студентов, где они смогут получить профессиональную психологическую поддержку;  - развитие психологической грамотности студентов;  - приобретение навыков самостоятельной работы с «трудными» эмоциональными переживаниями;  - приобретение навыков регуляции тревоги. |
| Дата начала проекта | 15.09.2022 |
| Дата окончания проекта | 13.10.2022 |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | 12,5 |
| Предполагаемое количество участников (вакантных мест) в проектной команде | 2 |
| Названия вакансий (ролей), краткое описание задач по каждой вакансии, количество кредитов и критерии отбора для участников проекта *(если характер работ для всех участников совпадает, описывается одна вакансия)*  *Кредиты на 1 участника рассчитываются по формуле: продолжительность в неделях \* трудоемкость проекта в часах / 25* | Вакансия №1: Ведущий группы  Задачи: планирование и проведение групповых сессий; получение консультации у супервизора; предоставление отчета о проделанной работе.  Количество кредитов: 2  Критерии отбора на вакансию:  - высшее психологическое образование (магистратура/ специалитет и выше);  - опыт в психологическом консультировании от 3 лет;  - прохождение специального обучения по консультированию в одном из психотерапевтических направлений;  - прохождение обучения в аспирантуре по психологической специальности будет плюсом (законченное/ в процессе). |
| Вакансия №2: Супервизор/ руководитель проекта  Задачи: организация и контроль за проведением проекта; консультирование ведущих группы по проделанной работе.  Количество кредитов: 1,6  Критерии отбора на вакансию: - высшее психологическое образование (магистратура/ специалитет и выше);  - опыт в психологическом консультировании от 10 лет;  - опыт в организации проектов по смежной специальности;  - опыт преподавания и/или супервизии. |
| Общее количество кредитов | 4 |
| Форма итогового контроля | Зачет |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | Отчет о проделанной работе по результатам проведения проекта, форма для записи и обратной связи от студентов о произошедших изменениях. |
| Формула оценки результатов, возможные критерии оценивания результатов с указанием всех требований и параметров | Критерии оценивания результатов:   1. Отчет о проделанной работе со стороны участников проекта содержит аналитическую работу о проведенной группе, с указанием сильных и слабых сторон, отслеживанием динамики группы. 2. Форма для записи студентов содержит минимум 4 человек; 3. Есть содержательная обратная связь от студентов, преимущественно свидетельствующая о позитивных изменениях в эмоциональном состоянии. |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | Да |
| Ожидаемые образовательные результаты проекта | - навыки регуляции эмоционального состояния;  - в частности, навыки регуляции тревоги. |
| Особенности реализации проекта: территория, время, информационные ресурсы и т.п. | - адрес: Армянский пер., д. 4, стр. 2  - 5 встреч по 2 часа; - время проведения: четверг с 19:00 до 21:00;  - формат проведения – дистанционный, Teams или Zoom (также в зависимости от ситуации, мы готовы к очному). |
| Рекомендуемые образовательные программы | Психология |
| Требуется резюме студента | Да |
| Требуется мотивированное письмо студента | Нет |

1. Не исключается реализация проектов, инициированных работником НИУ ВШЭ с привлечением организаций-партнеров. [↑](#footnote-ref-1)