Проект "Проведение танцевальных занятий для продвижения спортивной культуры для повышения уровня физического развития студентов и сотрудников НИУ ВШЭ" представляет собой инициативу по организации регулярных танцевальных занятий для студентов и сотрудников НИУ ВШЭ с целью стимулирования физической активности и развития спортивной культуры в университете.

Программа занятий будет разработана опытными инструкторами, которые предоставят студентам и сотрудникам возможность выбора между различными стилями танцев, включая современные, бальные танцы и латиноамериканские танцы. Танцевальные занятия будут проводиться в специально оборудованном зале на территории университета (Покровский б-р, 11, Москва; Зал танцев, Культурный Центр НИУ ВШЭ), который будет оснащен звуковым и световым оборудованием, необходимым для проведения качественных занятий.

Программа занятий будет подходить всем уровням танцевального опыта, начиная с начального для новичков и заканчивая продвинутым уровнем для тех, кто уже имеет опыт в танцах.

Ожидается, что проект привлечет значительное количество участников, которые будут получать не только удовольствие от занятий танцами, но и улучшать свое физическое состояние и здоровье в целом.

**Проектное предложение**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип элемента практической подготовки | Проект |
| Тип проекта | Прикладной  |
| Наименование проекта | Проведение танцевальных занятий для продвижение спортивной культуры для повышения уровня физического развития студентов и сотрудников НИУ ВШЭ |
| Подразделение инициатор проекта | Центр исследований гражданского общества и некоммерческого сектора |
| Руководитель проекта | Металлиди Никос Алексеевич  |
| Основное место работы руководителя проекта в НИУ ВШЭ | Научно-учебная лаборатория междисциплинарных исследований некоммерческого сектора |
| Контакты руководителя: | nmetallidi@hse.ru |
| Основная проектная идея / описание решаемой проблемы | Основная проектная идея состоит в проведении танцевально-оздоровительных мероприятий, направленных на улучшение и повышение качества физической подготовки студентов и сотрудников университета.  |
| Цель и задачи проекта  | Цель - Улучшение физического состояния студентов и сотрудников НИУ ВШЭ через проведение танцевальных занятий.Задачи проекта:* Организовать проведение танцевальных занятий для студентов и сотрудников НИУ ВШЭ.
* Разработать программу занятий с учетом уровня физической подготовленности и возрастных особенностей участников.
* Предоставить квалифицированных инструкторов для проведения занятий.
* Обеспечить необходимое оборудование и реквизит для занятий.
* Распространять информацию о проведении занятий среди студентов и сотрудников НИУ ВШЭ.
* Обеспечить контроль за качеством проведения занятий и оценку удовлетворенности участников.
* Организовать мероприятия для мотивации участников и поддержания интереса к занятиям.
 |
| Проектные роли  | **Тренер по танцам 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10*** разрабатывает программу занятий
* отвечает за подбор музыки
* обучение технике танца
* проведение занятий
* контроль за выполнением заданий участниками
 |
| Требования к студентам, участникам проекта | * Квалификация и опыт - тренеры должны иметь опыт работы с танцами и квалификацию в соответствующих танцевальных стилях.
* Подготовка программы занятий - тренеры должны иметь возможность разработать программу занятий, включающую в себя различные танцевальные стили, разнообразные упражнения и комплексы для улучшения физической формы участников.
* Организационные навыки - тренеры должны иметь навыки организации занятий, включая планирование, распределение времени и координацию группы.
* Умение работать с людьми - тренеры должны иметь способность мотивировать участников и помогать им достигать поставленных целей.
* Коммуникативные навыки - тренеры должны иметь хорошие коммуникативные навыки, чтобы эффективно общаться с участниками, объяснять технику и корректировать ошибки.
* Ответственность - тренеры должны быть ответственными за организацию занятий, безопасность участников и соблюдение расписания.
 |
| Планируемые результаты проекта | * Увеличение интереса студентов и сотрудников к спортивной деятельности;
* Повышение уровня физической подготовленности участников;
* Укрепление здоровья и улучшение самочувствия участников;
* Создание положительной и дружеской атмосферы, способствующей командообразованию и укреплению коллектива.
 |
| Дата начала проекта | 20.04.2023 |
| Дата окончания проекта | 20.07.2023 |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | 10 |
| Предполагаемое количество участников (вакантных мест) в проектной команде | 10 |
| Количество кредитов | 4 |
| Форма итогового контроля | Экзамен |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | Письменный отчет |
| Формула оценки результатов, возможные критерии оценивания результатов с указанием всех требований и параметров | **Ор \* 0,5 + Oэк \* 0,5**, где Ор - оценка результата и проведенной работы участников Оэк - оценка за экзамен  |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | Нет |
| Особенности реализации проекта: территория, время, информационные ресурсы и т.п.  | Покровский б-р, 11, Москва; Зал танцев, Культурный Центр НИУ ВШЭ |
| Рекомендуемые образовательные программы | Все |
| Требуется резюме студента | Нет |
| Требуется мотивированное письмо студента | Да |