Проект "Проведение танцевальных занятий для продвижения спортивной культуры для повышения уровня физического развития студентов и сотрудников НИУ ВШЭ" представляет собой инициативу по организации регулярных танцевальных занятий для студентов и сотрудников НИУ ВШЭ с целью стимулирования физической активности и развития спортивной культуры в университете.

Программа занятий будет разработана опытными инструкторами, которые предоставят студентам и сотрудникам возможность выбора между различными стилями танцев, включая современные, бальные танцы и латиноамериканские танцы. Танцевальные занятия будут проводиться в специально оборудованном зале на территории университета (Покровский б-р, 11, Москва; Зал танцев, Культурный Центр НИУ ВШЭ), который будет оснащен звуковым и световым оборудованием, необходимым для проведения качественных занятий.

Программа занятий будет подходить всем уровням танцевального опыта, начиная с начального для новичков и заканчивая продвинутым уровнем для тех, кто уже имеет опыт в танцах.

Ожидается, что проект привлечет значительное количество участников, которые будут получать не только удовольствие от занятий танцами, но и улучшать свое физическое состояние и здоровье в целом.

**Проектное предложение**

|  |  |
| --- | --- |
| Тип элемента практической подготовки | Проект |
| Тип проекта | Прикладной |
| Наименование проекта | Проведение танцевальных занятий для продвижение спортивной культуры для повышения уровня физического развития студентов и сотрудников НИУ ВШЭ |
| Подразделение инициатор проекта | Центр исследований гражданского общества и некоммерческого сектора |
| Руководитель проекта | Металлиди Никос Алексеевич |
| Основное место работы руководителя проекта в НИУ ВШЭ | Научно-учебная лаборатория междисциплинарных исследований некоммерческого сектора |
| Контакты руководителя: | [nmetallidi@hse.ru](mailto:nmetallidi@hse.ru) |
| Основная проектная идея / описание решаемой проблемы | Основная проектная идея состоит в проведении танцевально-оздоровительных мероприятий, направленных на улучшение и повышение качества физической подготовки студентов и сотрудников университета. |
| Цель и задачи проекта | Цель - Улучшение физического состояния студентов и сотрудников НИУ ВШЭ через проведение танцевальных занятий.  Задачи проекта:   * Организовать проведение танцевальных занятий для студентов и сотрудников НИУ ВШЭ. * Разработать программу занятий с учетом уровня физической подготовленности и возрастных особенностей участников. * Предоставить квалифицированных инструкторов для проведения занятий. * Обеспечить необходимое оборудование и реквизит для занятий. * Распространять информацию о проведении занятий среди студентов и сотрудников НИУ ВШЭ. * Обеспечить контроль за качеством проведения занятий и оценку удовлетворенности участников. * Организовать мероприятия для мотивации участников и поддержания интереса к занятиям. |
| Проектные роли | **Тренер по танцам 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10**   * разрабатывает программу занятий * отвечает за подбор музыки * обучение технике танца * проведение занятий * контроль за выполнением заданий участниками |
| Требования к студентам, участникам проекта | * Квалификация и опыт - тренеры должны иметь опыт работы с танцами и квалификацию в соответствующих танцевальных стилях. * Подготовка программы занятий - тренеры должны иметь возможность разработать программу занятий, включающую в себя различные танцевальные стили, разнообразные упражнения и комплексы для улучшения физической формы участников. * Организационные навыки - тренеры должны иметь навыки организации занятий, включая планирование, распределение времени и координацию группы. * Умение работать с людьми - тренеры должны иметь способность мотивировать участников и помогать им достигать поставленных целей. * Коммуникативные навыки - тренеры должны иметь хорошие коммуникативные навыки, чтобы эффективно общаться с участниками, объяснять технику и корректировать ошибки. * Ответственность - тренеры должны быть ответственными за организацию занятий, безопасность участников и соблюдение расписания. |
| Планируемые результаты проекта | * Увеличение интереса студентов и сотрудников к спортивной деятельности; * Повышение уровня физической подготовленности участников; * Укрепление здоровья и улучшение самочувствия участников; * Создание положительной и дружеской атмосферы, способствующей командообразованию и укреплению коллектива. |
| Дата начала проекта | 20.04.2023 |
| Дата окончания проекта | 20.07.2023 |
| Трудоемкость (часы в неделю) на одного участника | 10 |
| Предполагаемое количество участников (вакантных мест) в проектной команде | 10 |
| Количество кредитов | 4 |
| Форма итогового контроля | Экзамен |
| Формат представления результатов, который подлежит оцениванию | Письменный отчет |
| Формула оценки результатов, возможные критерии оценивания результатов с указанием всех требований и параметров | **Ор \* 0,5 + Oэк \* 0,5**, где  Ор - оценка результата и проведенной работы участников  Оэк - оценка за экзамен |
| Возможность пересдач при получении неудовлетворительной оценки | Нет |
| Особенности реализации проекта: территория, время, информационные ресурсы и т.п. | Покровский б-р, 11, Москва; Зал танцев, Культурный Центр НИУ ВШЭ |
| Рекомендуемые образовательные программы | Все |
| Требуется резюме студента | Нет |
| Требуется мотивированное письмо студента | Да |